

«Согласовано»
 Ст.медсестра МБДОУ
 «Детский сад №4 «Веселинка»
 Валентина Э.А. Валеева
 «29» августа 2024 г.



РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №7
№7 БЕРЕНЧЕ КЕЧКЕНЭЛӘР ТӨРКЕМЕ ӨЧЕН КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

06.00 – 06.40	Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность, игры		
06.40 – 07.40	Утренняя прогулка, игры, индивидуальная работа, возвращение с прогулки, подготовка к гимнастике.		
07.40 – 07.45	Утренняя гимнастика		
07.45 – 08.00	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		
08.00 – 08.30	Завтрак		
08.30 – 09.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД		
понедельник	09.00-09.10	Рисование 1 подгруппа	
	09.10-09.20	Проветривание	
	09.20-09.30	Рисование 2 подгруппа	
	09.30-09.40	Подготовка, второй завтрак	
	09.40-09.50	Подготовка к прогулке	
	09.50-11.20	Прогулка	
	11.20-11.30	Возвращение с прогулки, гиги процедуры, подготовка к обеду	
	15.30-15.40	Физкультура 1 подгруппа	
	15.40-15.50	Проветривание	
	15.50-16.00	Физкультура 2 подгруппа	
вторник	09.00-09.10	ФЭМП 1 подгруппа	
	09.10-09.20	Проветривание	
	09.20-09.30	ФЭМП 2 подгруппа	
	09.30-09.40	Подготовка, второй завтрак	
	09.40-09.50	Подготовка к прогулке	
	09.50-11.20	Прогулка	
	11.20-11.30	Возвращение с прогулки, гиги процедуры, подготовка к обеду	
	15.30-15.40	Лепка 1 подгруппа	
	15.40-15.50	Проветривание	
	15.50-16.00	Лепка 2 подгруппа	
среда	09.00-09.10	Музыка	
	09.10-09.30	Проветривание, самостоятельная деятельность детей	
	09.30-09.40	Подготовка, второй завтрак	
	09.40-09.50	Подготовка к прогулке	
	09.50-11.20	Прогулка	
	11.20-11.30	Возвращение с прогулки, гиги процедуры, подготовка к обеду	
	15.30-15.40	ЧХЛ 1 подгруппа	
	15.40-15.50	Проветривание	
	15.50-16.00	ЧХЛ 2 подгруппа	
	четверг	09.00-09.10	РР 1 подгруппа
09.10-09.20		Проветривание	
09.20-09.30		РР 2 подгруппа	
09.30-09.40		Подготовка, второй завтрак	
09.40-09.50		Подготовка к прогулке	
09.50-11.20		Прогулка	
11.20-11.30		Возвращение с прогулки, гиги процедуры, подготовка к обеду	
15.30-15.40		Физкультура 1 подгруппа	
15.40-15.50		Проветривание	
15.50-16.00		Физкультура 2 подгруппа	
пятница	09.00-09.10	ФЦКМ 1 подгруппа	
	09.10-09.20	Проветривание	
	09.20-09.30	ФЦКМ 2 подгруппа	
	09.30-09.40	Подготовка, второй завтрак	
	09.40-09.50	Подготовка к прогулке	
	09.50-11.20	Прогулка	
	11.20-11.30	Возвращение с прогулки, гиги процедуры, подготовка к обеду	
	15.30-15.40	Музыка	
	11.30 – 12.00	Обед	
	12.00 – 12.05	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.05 – 15.05	Сон		
15.05 – 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику		
15.20 – 15.30	Полдник		
15.30 – 16.00	Совместная деятельность педагога с детьми.		
16.00 – 16.05	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину		
16.05 – 16.25	Ужин		
16.25 – 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке		
16.50 – 18.00	Прогулка, совместная деятельность детей с воспитателем и с родителями, уход детей домой.		

Время начала занятий может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки.